

### Japa Mantren und die Chakren

Hier findest du 7 Mantren für deine Japa und Meditationspraxis, im Bezug zu den 7 Chakren.

**Muladhara:**

Om Gam Ganapataye Namaha

**Svadhistana:**

Om Aim Saraswatyai Namaha

**Nabhi:**

Om sri-maha-Lakshmyai Namaha

**Center Heart:**

Om shri-durgayai namoh Namaha

**Vishuddi:**

Om Shri Hare Krishna namoh Namaha

**Ajnia:**

Om Shri Jesus Christus namoh Namaha

**Sahasrara:**

Om Adi Shakti namoh Namaha

Viel Freude beim üben ☺

Go deeper!