

## Fragen zur Selbsterforschung

1. Was willst du aktuell in deinem Leben umsetzen?
  - im Kleinen und Alltäglichen
  - im Bezug auf dein Leben im Allgemeinen
  
2. Was konkret hindert dich dran bzw. blockiert dich?

**Analysiere es so genau wie möglich.**

**Praktiziere dabei Satya = Sei so selbstehrlich wie möglich!**